

# Навчальний посібник «Соціо-психологічна підтримка хворих на туберкульоз для формування прихильності до лікування»

До вашої уваги - навчальний посібник «Соціо-психологічна підтримка хворих на туберкульоз для формування прихильності до лікування» (автори: .А.Мельник, О.В.Нечосіна, Ю.В.Пилипас, М.Г. Долинська). Посібник створений за підтримки проекту Агентства США з міжнародного розвитку (USAID) «Посилення контролю за туберкульозом в Україні». Навчальний посібник підготовлено в рамках проекту «Пліч-о-пліч: покращення прихильності до лікування туберкульозу через надання соціально-психологічної підтримки пацієнтам». У результаті впровадження проекту в м.Києві отримані докази ефективності соціально-психологічної підтримки: з 36% до 44%; помітно зменшилась поширеність низької прихильності в групі опитаних хворих – з 24% до 15%. Значно покращився психологічний стан хворих: зменшився відсоток тих, хто психологічно ізолюється від друзів та родичів через хворобу (з 37% до 31%), тих, хто має страхи та побоювання, коли хтось новий дізнається про їхнє захворювання (з 52% до 46%), тих, хто відчувають сором у зв'язку зі своєю хворобою (з 44% до 40%), а також пацієнтів, які не мають бажання претендувати на роботу чи підвищення через хворобу (з 31% до 23%). Посібник складений відповідно до Робочої програми з фтизіатрії для студентів та лікарів-інтернів ВНМЗ IV рівня акредитації, лікарів сімейної медицини і амбулаторно-поліклінічної допомоги та фтизіатрів і соціальних працівників і призначений для самостійної роботи під час підготовки до практичних занять.

Посібник висвітлює такі теми, як:

- Роль соціально-психологічної підтримки в лікуванні туберкульозу
- Психосоціальний стан особи, хворої на туберкульоз (ТБ)
- Організація перенаправлення хворих між закладами охорони здоров'я та соціальними службами:

- Первинна оцінка для визначення можливих ризиків відмови від лікування, включно із психоемоційним станом та потребами в інформації

- Алгоритм перенаправлення (терміни, форма перенаправлення, зворотний зв'язок)

- Планування психологічної допомоги пацієнтам:

- Психологічні чинники, що впливають на формування прихильності до терапії

- Соціальні чинники, що впливають на формування прихильності до терапії

- Діагностика внутрішньої картини хвороби та визначення типу реагування пацієнта на хворобу

- Форми та види допомоги для формування та збереження прихильності до лікування

- Психологічна допомога для формування та збереження прихильності до

лікування

- Орієнтація на корекцію системи соціально-психологічних стосунків із близькими людьми

- Алгоритм консультування хворого на туберкульоз для формування прихильності до лікування (мотиваційне консультування, навчання пацієнта з питань туберкульозу тощо)

- Програма психологічної підтримки пацієнтів для формування прихильності до лікування (зустрічі/консультування):

- Психологічний супровід пацієнта під час прийняття діагнозу

- Проблемно-орієнтоване консультування пацієнтів

- Робота із внутрішньою стигмою та подолання депресивних реакцій

- Навчання пацієнтів самоконтролю (на прикладі «Щоденника пацієнта»)

- Організація групової роботи з метою підвищення прихильності до лікування

[Завантажити посібник «Соціо-психологічна підтримка хворих на туберкульоз для формування прихильності до лікування» \(автори: А.Мельник, О.В.Нечосіна, Ю.В.Пилипас, М.Г. Долинська\)](#)